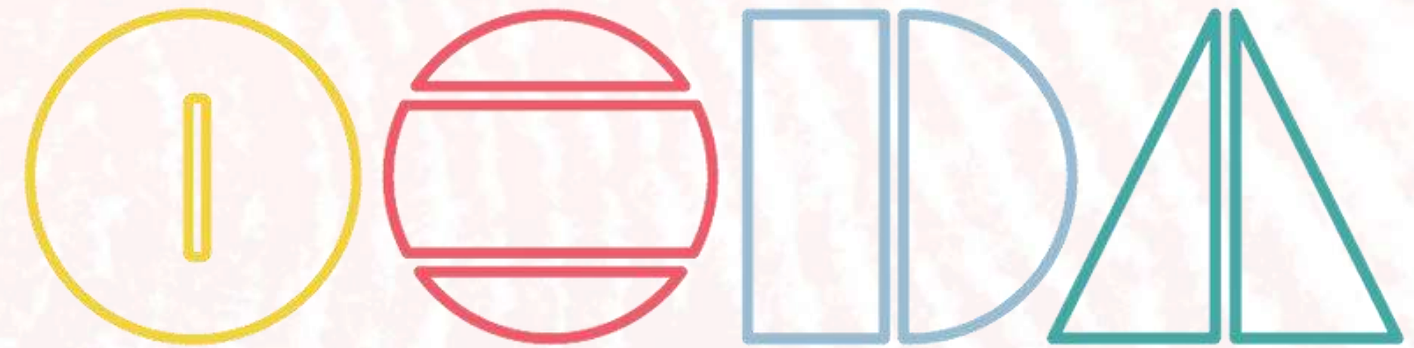


*Y tú, ¿qué  
quieres  
conseguir?*

**caminos**  
Andalucía Ceuta y  
Melilla



Colegio de Ingenieros  
de Caminos,  
Canales y Puertos.  
Andalucía, Ceuta y Melilla



COACHING | **CARLOS OVALLE**

WEBINAR SOBRE COACHING EJECUTIVO Y ORGANIZACIONAL

# ¿Quién? Carlos Ovalle



2009-2014

2015-2016

2016-2017

2017-2021

2020-2022

2021-2022

2022-Actual

Madrid

Kuwait

Madrid

Madrid

Madrid

Madrid

España

UNIVERSIDAD  
D  
EUROPEA  
DE MADRID

OHLA SA

EAE  
BUSSINES  
SCHOOL

TOLSA SA

BIRCHAM  
INTERNATION  
AL UNIVERSITY

AIR LIQUIDE SA

OSDA COACHING

INGENIERIA DE  
CAMINOS,  
CANALES  
Y PUERTOS

JEFE DE  
PRODUCCIÓN  
SUBESTRUCTURAS

MÁSTER EN GESTIÓN  
DE CADENA DE  
SUMINISTRO

PLANIFICADOR  
DE LA  
PRODUCCIÓN  
Y LA DEMANDA

MÁSTER  
COACHING  
PERSONAL Y  
EJECUTIVO

COORDINADOR DE  
APROVISIONAMIENTO  
GASES LICUADOS

FUNDADOR  
COACH PERSONAL  
Y  
EJECUTIVO

# ¿Qué? Procesos de coaching

*Acompaño a personas en el logro de sus objetivos: ¿Cuál es tu meta?*



COMUNICAR MIS IDEAS  
DE ORGANIZACIÓN Y  
LIDERAZGO DE MANERA  
CONCRETA Y HONESTA A  
MIS SUPERIORES Y  
TÉCNICOS.

QUIERO UN NUEVO  
PROYECTO  
PROFESIONAL COMO  
DIRECTOR COMERCIAL,  
EN EL SECTOR DE LA  
INDUSTRIA 4.0 EN UNA  
EMPRESA DE MÁS DE 100  
TRABAJADORES, CON  
SEDE EN MADRID.

GESTIONAR MI TIEMPO Y  
MI EQUIPO PARA  
TERMINAR LAS TAREAS  
DE CONTROL INTERNO  
EN FECHA.

Metas reales de personas reales

# ¿Cómo? Desarrollo personal

## Empleabilidad, desarrollo de competencias y consecución de objetivos:



¿Cómo motivas a tu equipo y cómo te motivas a ti?



¿Cómo resuelves tus problemas?



¿Cómo afrontas el estrés?



¿Cómo administras las reuniones?



¿Cómo fomentas el trabajo en equipo?



¿Cómo te comunicas?



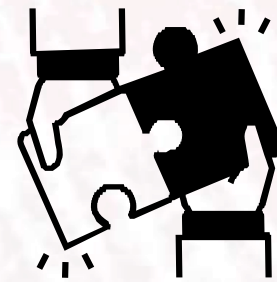
¿Cómo gestionas los cambios?



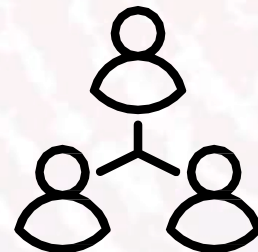
¿Cómo desarrollas tu inteligencia emocional?



¿Cómo gestionas los conflictos?



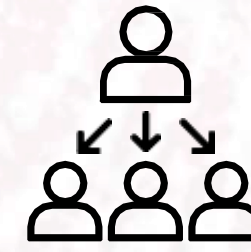
¿Cómo negocias?



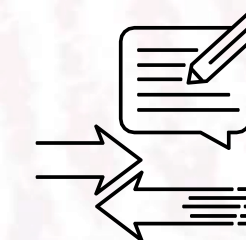
¿Cómo adaptas tu liderazgo?



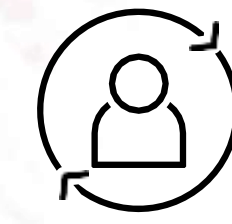
¿Cómo gestionas tu tiempo?



¿Cómo delegas?



¿Cómo das retroalimentación?



¿Cómo trabajas tus hábitos?

# ¿Por qué? Situación actual

## El mercado laboral

La tasa de compromiso de los trabajadores españoles: 9% en 2022 según Gallup.

La tasa de estrés crónico o "burnout" de los trabajadores españoles es del: 43% en 2022 según Hays.

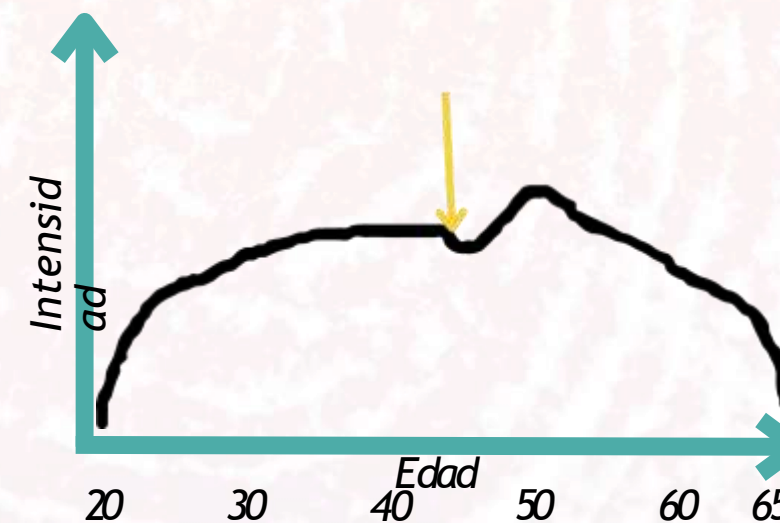
Rotación voluntaria de personal en España: 23% en 2022 según Adecco.

Compañías españolas con dificultad para encontrar el talento que necesitan: 55% según Randstad.

## Tu carrera profesional

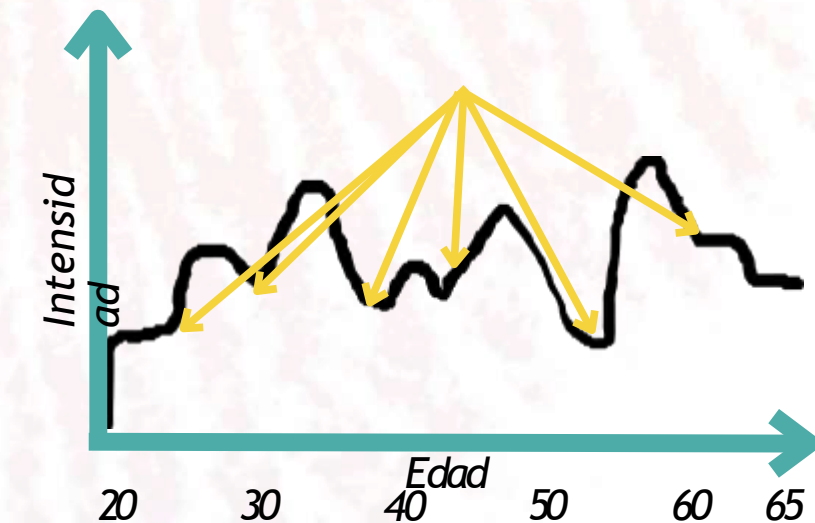
Situación previa

Cambio de trabajo o reorientación laboral



Situación actual

Cambios de trabajo o reorientación laboral



# ¿Para qué? Propuesta de valor

Necesidades que todos tenemos en cualquier organización:

*Compensación*



*Crecimiento*



*Comunidad*



*Significado*



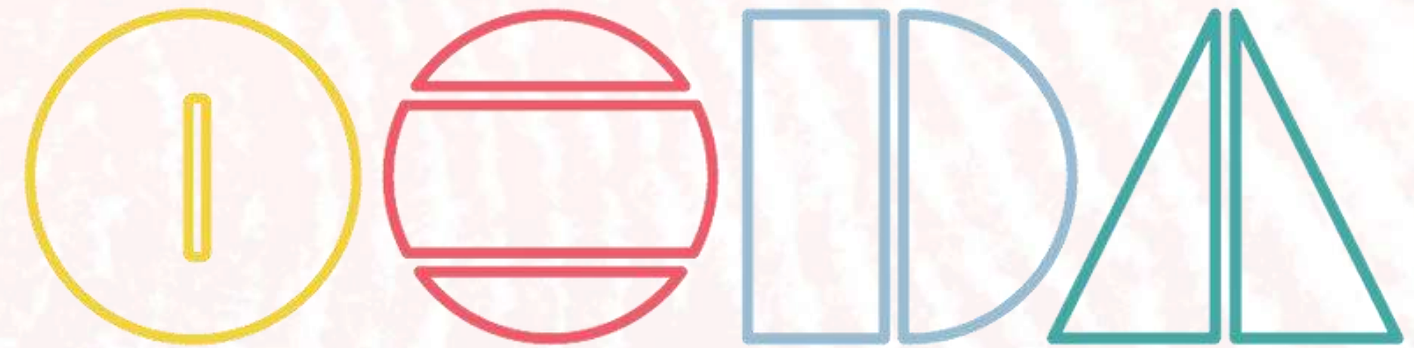
El coaching te puede apoyar en todo lo que dependa de ti

*¿Hablamos  
sobre cómo  
conseguirlo  
?*

**caminos**  
Andalucía Ceuta y  
Melilla



Colegio de Ingenieros  
de Caminos,  
Canales y Puertos.  
Andalucía, Ceuta y Melilla



COACHING | CARLOS OVALLE

WEBINAR SOBRE COACHING EJECUTIVO Y ORGANIZACIONAL