

# PROGRAMA DE MENTORING

II Edición - 2017

Organiza:

CAMINOS ANDALUCÍA  
CEUTA Y MELILLA



Colegio de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos Demarcación de Andalucía, Ceuta y Melilla

Colabora:

Grupo  **Caja de Ingenieros**



# 1.- ¿Qué es el Mentoring?

✎ El Mentoring es un **servicio de apoyo**, basado en la escucha, el diálogo, la orientación y el compartir experiencias orientado a favorecer y multiplicar las opciones laborales del colegiado tutorizado.

✎ Mediante el Mentoring **una persona (el mentor) facilita el desarrollo de otra (el mentorizado)**, a través del intercambio de sus propios recursos, conocimientos, valores, habilidades, perspectivas, actitudes y competencias.

✎ El Mentoring permite al tutorizado **desarrollar habilidades y conocimientos que le ayudarán a alcanzar las metas** que él mismo defina. Por otro lado, al mentor le ofrece la oportunidad de desarrollar nuevas perspectivas, hacerse nuevas preguntas, conocer otras inquietudes, y ampliar su visión personal y profesional.

✎ **Un mentor** es aquella persona que es experto en algún área concreta de actividad y que desea apoyar e intercambiar su experiencia, vivencia y visión, con otras personas.

✎ **Un mentorizado** es aquella persona que desea desarrollar o ampliar su visión en algunas áreas específicas de actividad.

✎ Los participantes disponen de apoyo por parte de la **coordinación del programa**.

✎ El servicio básico de Mentoring consiste en **reuniones periódicas** entre el mentorizado y su mentor.

✎ Las reuniones entre mentores y mentorizados tendrán lugar con una **periodicidad, al menos, de 7-10 días**, aunque es posible establecer el acuerdo que más convenga a cada uno, siempre que se respete el mínimo establecido.



## 2.- Objetivos del Programa de Mentoring:



🌀 **Objetivo Principal:** Ayudar, dentro del proceso de reflexión, a plantear el desarrollo de una carrera profesional a los jóvenes Ingenieros de Caminos o a aquellos que deseen un cambio en su dedicación actual.

🌀 Mejorar las **capacidades de reflexión y establecimiento de expectativas reales** en la búsqueda de empleo de los ingenieros juniors.

🌀 Establecer **relaciones personales entre ingenieros** de diferentes generaciones.

🌀 Mejorar el autoconocimiento y la valoración de los ingenieros senior por labor voluntaria.

🌀 Mejorar la empleabilidad, de las opciones y oportunidades de los tutorizados: son escuchados, guiados y apoyados para definir un proyecto futuro. Aprender desde la experiencia de otro y reforzar habilidades.

🌀 Ofrecer un nuevo servicio a los jóvenes ingenieros que favorezca su acercamiento al Colegio y amplie su percepción del mercado laboral al que puede acceder.

## 3.- Beneficios del Mentoring:

### Para el mentorizado...



✎ Descubrir nuevas alternativas y caminos profesionales, mejorando el conocimiento de uno mismo para una correcta toma de decisiones, reflexionando sobre las aspiraciones profesionales y como alcanzarlas.

✎ Descubrir técnicas y herramientas de análisis, creatividad, trabajo

en equipo, comunicación, emprendimiento, liderazgo, además de establecer relaciones de networking.

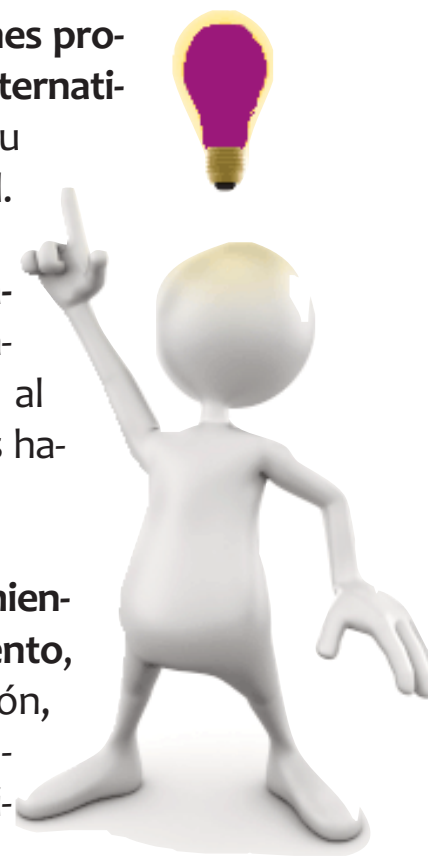
✎ Reflexionar sobre tus aspiraciones y **sacar el máximo potencial de uno mismo**, definiendo un plan de acción para mejorar su empleabilidad.

### Para el mentor...

✎ Ayudar a compañeros jóvenes profesionales a descubrir nuevas alternativas laborales, compartir su experiencia de vida y profesional.

✎ Transferir conocimiento basado en experiencias vividas y haciéndolo en primera persona, al tiempo que reflexiona sobre las habilidades propias.

✎ Aprender técnicas y herramientas de análisis y autoconocimiento, trabajo en equipo, comunicación, empatía, liderazgo, etc. disfrutando de una experiencia gratificante y enriquecedora.



## 4.- Metodología del Programa y Calendario:

El programa se desarrollará de la siguiente forma:

- ✎ **Inscripción** especificando si lo hace como mentor o como mentorizado.
- ✎ **Análisis de los perfiles** para realizar los emparejamientos, que se efectuarán por provincias.
- ✎ **Workshop inicial:** Presentación informando del contenido, emparejamientos, primera sesión de coaching y herramientas de mentoring.
- ✎ **Encuentros individuales.**
- ✎ **Workshop de avances:** Encuentro grupal de avances y master class de mentoring.
- ✎ **Encuentros individuales.**
- ✎ **Workshop final:** Debate, conclusiones y clausura.

Las fechas previstas:

- ✎ **Plazo de inscripción:** Del 1 de diciembre al 31 de enero envío de inscripciones.
- ✎ **Inicio del Programa:** Próximo 15 de febrero de 2017.
- ✎ **1º workshop.** Introducción, presentación del programa, emparejamientos, sesión de coaching y orientación: Se fijará en la segunda quincena de febrero.
- ✎ **Encuentros individuales.** Un total de 3 citas al mes, con una frecuencia de 10 días.
- ✎ **2º workshop.** Avances + master class de coaching y mentoring: A mediados de abril de 2017.
- ✎ **Encuentros individuales.** Un total de 3 citas al mes.
- ✎ **Clausura:** A mediados de junio de 2017.

## 5.- Otros aspectos de interés:

- ✎ La inscripción del **mentor** será **voluntaria y gratuita**.
- ✎ La inscripción del **mentorizado** conlleva una **cuota de 30 euros**.
- ✎ **Se espera un compromiso de ambas partes** de acudir a las sesiones grupales e individuales. En caso de faltar a este compromiso la organización se reserva el derecho de dar de baja del programa al miembro que incumpla.
- ✎ **Los emparejamientos y las sesiones grupales se realizarán por provincias**. Para que se lleve a cabo el programa en cada provincia se requerirá un mínimo de parejas interesadas, a definir tras el número de inscritos.
- ✎ **El coordinador del programa será el encargado de decidir los emparejamientos**, en base al análisis del Currículum Vitae de ambos y de una entrevista telefónica que permita identificar su perfil, sus expectativas y su pareja más adecuada en el programa.

- ✎ **Mentor y mentorizado se comprometen asimismo a escribir y enviar un correo resumen**, simple y escueto, con conclusiones y trabajos a hacer. Lo recibe el coordinador y sirve de información para el desarrollo del proyecto.
- ✎ **Al final, mentor y mentorizado redactarán una simple memoria de trabajos y objetivos conseguidos**. Una vez recogidos y unificados, será objeto de presentación y acto de clausura del programa.



## 6.- Inscripciones:

### CONTACTO:

Coordinador del programa: **David Álvarez Castillo**  
**Email:** [dalvarezcastillo@gmail.com](mailto:dalvarezcastillo@gmail.com)  
**Móvil:** 607.71.03.09

### INSCRIPCIÓN COMO MENTOR:

Enviar hoja de inscripción que se incluye en la siguiente página y CV completo a: [dalvarezcastillo@gmail.com](mailto:dalvarezcastillo@gmail.com)

### INSCRIPCIÓN COMO MENTORIZADO:

Enviar hoja de inscripción que se incluye en la siguiente página, CV completo: [dalvarezcastillo@gmail.com](mailto:dalvarezcastillo@gmail.com)  
Una vez revisadas las inscripciones se avisará a los seleccionados para el pago y el envío del justificante del abono.

**Importe** Colegiados mentorizados en el II Programa Mentoring de la Demarcación de Andalucía, Ceuta y Melilla:  
**30 euros**

**Cta. Bancaria:** ES 45 0075 0010 0806 0427 4860

**Multiplíca tus opciones.  
Mentorízate!!!!**



# **Boletín de Inscripción. Programa Mentoring 2017:** **Demarcación de Andalucía, Ceuta y Melilla del CICCP. II Edición**

Nombre y apellidos:

Profesión:

Nº colegiado:

D.N.I.:

Dirección particular:

C. P.:  Población:

Provincia:

Teléfono particular:

E-mail particular:

Empresa:

C.I.F.:

Dirección:

C. P.:  Población:

Provincia:

Teléfono:  Fax:

E-mail empresa:

Indique a quien debemos emitir la factura:

Particular:

Empresa:

Indica con una X si te inscribes como:

MENTOR  MENTORIZADO

**NOTA:**

El importe a abonar por los Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos colegiados que se inscriban como mentorizados es de: 30 euros

**Cta. Bancaria: ES 45 0075 0010 0806 0427 4860**

**Matrícula:**

Cumplimentar el boletín de inscripción y remitirlo junto a su CV hasta el 31 de enero a: **dalvarezcastillo@gmail.com**

El pago deberá realizarlo del 7 al 14 de febrero de 2017.

Para cualquier duda llamar al **607.71.03.09**





## PROGRAMA DE

# MENTORING

II Edición - 2017

**Colegio Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos.  
Demarcación de Andalucía, Ceuta y Melilla**

**Colabora:** Grupo  **Caja de Ingenieros**

### Nuestras oficinas:

Oficina de SEVILLA  
Marqués del Nervión, 43A,  
2ª planta 41004 Sevilla  
954 643 188 - Fax: 954 635 708

Oficina de GRANADA  
Calle Virgen Blanca, 7  
18004 Granada  
958 089 999 - Fax: 958 088 008

### Búscanos en las redes sociales.

Nuestros perfiles están considerados en varios foros imprescindibles en la Ingeniería Civil. Te ofrecemos a diario información actualizada del sector:

[andalucia@ciccp.es](mailto:andalucia@ciccp.es) · [formacion.andalucia@ciccp.es](mailto:formacion.andalucia@ciccp.es) · [empleo.andalucia@ciccp.es](mailto:empleo.andalucia@ciccp.es) · <http://caminosandalucia.es/>

Descubre la mejor Plataforma On Line de Formación para ICCPs · <http://caminosandalucia.es/formacion/>



CICCP Demarcación Andalucía



@CICCPDemAndaluc



Galería de Ciccp Andalucía